

La Process Com

"Parce qu'on n'a encore rien trouvé de mieux que de se parler pour se comprendre"

VOTRE CHALLENGE

- Mieux se connaître : identifier son style de personnalité et les situations sources de stress et apprendre à les gérer.
- Mieux connaître l'autre : apprendre à identifier le style de personnalité de ses collaborateurs et de ses clients, comprendre la mécommunication et la gérer.
- Développer une communication et une approche individualisées de la relation interpersonnelle.

PROGRAMME

- Introduction.
- La structure de la personnalité.
- Les 6 types de la personnalité : Empathique, Travaillomane, Rêveur, Persévérant, Promoteur, Rebelle.
- Les besoins psychologiques.
- Stratégie de communication et de motivation.
- La matrice d'identification des types de personnalité.
- La Mécommunication.
- Conclusion : mes axes de progrès.

PÉDAGOGIE

Proposition adaptée à vos enjeux.

- Outils pédagogiques interactifs et personnalisés.
- Exercices d'entraînement et de mise en application des acquis.

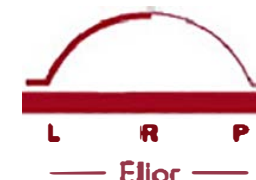
ATOUPS

Un parcours professionnel au coeur de la communication, j'ai décidé, en 2009, de partager mon expertise.

PUBLIC

- Pour qui? De la base à l'encadrement, pas de pré-requis.
- Durée d'une formation : 1 journée en présentiel.
- Nombre de participants : 8 à 12 personnes en moyenne.

RÉFÉRENCES



Contributeur expert **Cadre et Dirigeant** et **LE BLOG booster**

CONTACT

Corinne Sabatier : 06 12 06 17 57
corinnesabatier@hotmail.com
<https://corinne-sabatier-conseil-et-formation.com>
Numéro de Siret : 511 825 796 00028
Numéro de déclaration d'activité : 11 75 44218 75